

# VON MANN ZU MANN

## PSYCHOTHERAPIE / COACHING

Ich biete engagierte psychologische Unterstützung für:

- ... Männer mit Burnout, Boreout, Sinnkrisen.
- ... Männer in Familien-, Beziehungskonflikten.
- ... erschöpfte, überlastete Väter & Bonusväter.
- ... Männer mit Sexualitätsthemen & Ängsten.
- ... Berufstätige in der akuten Work-Life-Krise.
- ... Männer mit frustrierenden Erfahrungen in der sozialen Interaktion & Kommunikation.
- ... Männer vor, in oder nach der Trennung.
- ... Männer in der Lebensabschnitts-Inventur.



**DR. JUR. KRISTIAN OHDE**

Heilpraktiker für Psychotherapie (HeilPrG), Gesprächstherapeut  
Erdmannstraße 10, Altona-Ottensen • 01 76 / 10 71 58 77  
[vonMannzuMann.com](http://vonMannzuMann.com) • [Mannesthemen.de](http://Mannesthemen.de) • [ohde.de](http://ohde.de)





# VON HERZ ZU HERZ

## PSYCHOTHERAPIE / PAARTHERAPIE

Mit Empathie und Feingefühl begleite ich Sie:

- ... in Zeiten von Veränderung und Aufbruch.
- ... beim Erforschen von Mustern und Dynamiken.
- ... mit dem Wunsch nach Persönlichkeitsentwicklung.
- ... bei Problemen mit der persönlichen Kommunikation.
- ... mit partnerschaftlichen Themen und Konflikten.
- ... in Lebensphasen der Neuorientierung.
- ... sowie bei sonstigen Herausforderungen des Alltags.

Sonja Ohde

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilPrG), Gestalttherapeutin  
Erdmannstraße 10, Altona-Ottensen • 0176 / 10 71 58 77  
[ohde.de](http://ohde.de) • [frauenwohl.com](http://frauenwohl.com) • [bonuseltern.de](http://bonuseltern.de)

